



6.a klases slidošanas piedzīvojums slidotavā "Laimis Lācis"

6.a klase nesēn devās aizraujošā izbraukumā uz slidotavu "Laimis Lācis", kas atrodas Rīgā, Juglā, Krēgermuižas ielā 2A. Šīs aktivitātes mērķis bija ne tikai attīstīt skolēnu slidošanas prasmes, bet arī veicināt klases saliedētību un veselīgu dzīvesveidu.

Paldies Kates mammai par ieteikumu organizēt šo pasākumu, kā arī visiem klases vecākiem par atbalstu! Skolēni uz slidotavu devās ar skolas autobusu, kuru vadīja Edgars. Viņš rūpējās, lai visi skolēni būtu drošībā un būtu aizsprādzējuši drošības jostas.

Slidošanas nodarbība ilga 1 stundu un 20 minūtes, un laiks paskrēja nemanot! Pasākuma laikā skolēniem tika piedāvāta gan slidošanas apmācība, gan iespēja spēlēt hokeju, bet noslēgumā visi varēja brīvi izmantot savas slidošanas prasmes, baudot mūziku un diskotēkas gaismas.

Slidošanas apmācība sākās ar pareizas slidu uzvilšanas instrukciju. Slidu zābakam jābūt cieši aizšņorētam uz pēdas, lai novērstu pēdas slīdēšanu un nodrošinātu stabilitāti un līdzsvaru. Nepareizi aizšņorētas slidas var radīt potīšu savainojumus, tāpēc ļoti svarīgi ir neaptīt šņores ap potīti, jo tas ierobežo kustību.

Slidošana ir ne tikai jautrs, bet arī ļoti veselīgs sporta veids. Tā attīsta līdzsvaru, koordināciju un izturību, vienlaikus uzlabojot fizisko sagatavotību un stiprinot muskuļus. Turklāt tā ir lieliska iespēja pavadīt laiku svaigā gaisā un izbaudīt ziemas priekus.

Dalības maksa slidošanā skolēniem bija 10 eiro no cilvēka, un cenā ietilpa slidotavas izmantošana, slidu un ķiveres noma, kā arī trenera vadītā apmācība.

6.a klase atgriezās skolā ar lielisku noskaņojumu, pozitīvām emocijām un jaunām prasmēm! Šis bija izcils piedzīvojums, ko noteikti gribētos atkārtot!

6.a klases skolēni un audzinātāja Dzintra



Vladislava, Anastāsija, Elma,
Anastāsija, Karolīna, Nika, Kate



Krišjānis, Ingars



Matvejs, Jegors



Maiks, Ingars, Krišjānis



Karolīna, Elma



Ričards



2.rinda no kreisās puses:

Maiks,
Karolīna,
Kate,
Vladislava,
Ričards,
Jegors,
Anastāsija,
Krišjānis,
Armands.

1.rinda no kreisās puses:

Gustavs,
Elma,
Nika,
Matvejs,
Anastāsija,
Ingars.

Priekšā:
Edžus



Mācību procesā ar trenerīti